

Jídelníček



od 08.08.2022 do 12.08.2022

Pondělí 8.8.2022

Přesnídáv. karlovarský rohlík, mléko, jablko (A: 01,03,06,07)
Polévka bramborová (A: 01,09)
Oběd kuřecí rizoto, salát z červené řepy, voda (A: 07,09)
Svačina chléb, pomazánka ze žervé, mléko, jablko (A: 01,06,07)

Úterý 9.8.2022

Přesnídáv. chléb s ramou, plátkový sýr, bikava, jablko (A: 01,06,07)
Polévka zeleninová s jáhlami (A: 01,09)
Oběd vepřové na paprice, těstoviny, voda (A: 01,03,07)
Svačina chléb, pomazánka z vepřových výpečků, mléko, jablko (A: 01,06,07)

Středa 10.8.2022

Přesnídáv. selský jogurt, rohlík, čaj, jablko (A: 01,03,06,07)
Polévka hovězí s písmenky a zeleninou (A: 01,03,09)
Oběd hovězí na kedlubnách, brambor, voda (A: 01)
Svačina chléb, pomazánka pikantní, mléko, jablko (A: 01,06,07)

Čtvrtek 11.8.2022

Přesnídáv. chléb, pomazánka tutti-frutti, mléko, jablko (A: 01,03,06,07)
Polévka česneková s vejci (A: 01,03)
Oběd cizrna po mexicku, chléb, voda (A: 01,06,07)
Svačina chléb, pomazánka medová, mléko, jablko (A: 01,06,07)

Pátek 12.8.2022

Přesnídáv. rýžová kaše, čaj, jablko (A: 07)
Polévka špenátová s chlebovými krutony (A: 01,03,06,07)
Oběd ryba hejk na citronovém másle, brambor, obloha rajče, okurka, paprika, voda (A: 04,07)
Svačina chléb, pomazánka drožděvá, mléko, jablko (A: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

děti do tří let nemají celozrnné pečivo a celozrnný chléb, podává se světlé pečivo a chléb pšenično-žitný

k přesnídávce je vždy i varianta bylinkový čaj

k přesnídávce, obědu a svačině se vždy podává i čerstvá voda.

změna jídelníčku vyhrazena, strava je určena k přímé spotřebě

vedoucí školní jídelny
Halmlová Martina